

# SindiFolha



VEÍCULO INFORMATIVO DO SINJUSPAR - SINDICATO DOS SERVIDORES DA JUSTIÇA FEDERAL E DO TRE NO PARANÁ

COM A FORÇA DE SEUS SINDICALIZADOS, COM TODA JUSTIÇA, UM SINDICATO DE LUTA!



## COORDENADORES DO SINJUSPAR VISITARAM COLEGAS EM GREVE

Coordenadores do Sinjuspar estiveram na na Justiça do Trabalho em Curitiba, no dia 23 de novembro, atendendo convite da Diretora do Sinjutra, Célia Vaz.

Página 02

## PCCR: IVES GANDRA ENTREGA SEU RELATÓRIO. AGORA É COM O MINISTRO GILMAR.

Precisamos garantir que todo o país esteja parado nos próximos dias, pois somente isso pressionará o STF a dar uma resposta satisfatória à categoria...

Página 02

## SERVIDORES FAZEM APITAÇO EM VISITA DE GILMAR MENDES À DEFENSORIA PÚBLICA, NA CAPITAL DE SÃO PAULO

“A greve continua, Gilmar a culpa é sua”, essa foi a palavra de ordem cantada pelos servidores, denunciando o presidente do STF.

Página 02

## VEM CHEGANDO O VERÃO!

Verão quer dizer sol, e os especialistas são unânimes em dizer que mesmo os mais bronzeados estão sujeitos a envelhecimento prematuro da pele e enrugamento por causa da exposição excessiva ao sol.

Página 03

## DIREITO À REFLEXÃO

### MATEMÁTICA SOCIAL

Enquanto nossos jovens e adultos mulheres e homens das mais diversas procedências assistem ao futebol no estádio lotado...

Página 04

## MOBILIZAÇÃO EM CASCAVEL

“Sabemos que é apenas o início da luta. Agora só lutamos pela manutenção do plano como aprovado pelos presidentes dos Tribunais Superiores e o seu encaminhamento ao Congresso Nacional. Apesar de parecer contraditório, é só por isso que lutamos agora,” disse Domingos, coordenador do Sinjuspar em Cascavel.



Página 04

## COORDENADORES DO SINJUSPAR VISITARAM COLEGAS EM GREVE

Os coordenadores do Sinjuspar, Jair do Nascimento e Luiz Diego, acompanhados do colega sindicalizado, Alcindo Casagrande, estiveram na sede da Justiça do Trabalho em Curitiba, no dia 23 de novembro, atendendo convite da Diretora do Sinjutra, Célia Vaz.

Ficou constatado uma boa adesão dos servidores daquela Justiça, que também fazem parte da categoria. O coordenador Jair,

fazendo uso da palavra, falou sobre a importância do movimento de greve em prol da conquista de nosso PCCR. Comentou também sobre a importância dos colegas aderirem à greve até por questão de exercício de cidadania, buscando um judiciário forte e não sucateado.

Durante a visita, recebemos notícias do nosso coordenador em Cascavel, Domingos, que também realizou assembleia

setorial para decisão sobre adesão ao movimento de greve, sendo que atualmente estão em greve por tempo indeterminado.

O coordenador, Ricardo Sakai, da Subseção de Maringá, na semana anterior, também noticiou encaminhamentos a respeito de realização de assembleia para decisão sobre paralisação.

“Esperamos que as adesões ao movimento aumentem cada vez mais. Os recessos judi-

ciário e parlamentar se aproximam sem o envio de nosso PCCR e como o Brasil, pelo menos em alguns setores que conhecemos, só começa a funcionar depois do Carnaval e, por ser 2010 ano eleitoral, os parlamentares estarão em seus Estados fazendo campanha e ainda com o agravante do período de seis meses antes das eleições em que não podem tramitar matérias sobre dessa natureza,” comentou o coordenador Jair.

## PCCR: IVES GANDRA ENTREGA SEU RELATÓRIO. AGORA É COM O MINISTRO GILMAR.

No final da tarde do dia 27 de novembro, Roberto Policarpo conversou com o diretor geral Alcides Diniz e com o diretor de Recursos Humanos Amarildo Vieira de Oliveira. O objetivo central era obter informações a respeito da reunião realizada na parte da manhã, com o ministro Gilmar Mendes sobre o relatório

do ministro Ives Gandra Martins, do CNJ, com sugestões para a revisão salarial da categoria.

Alcides garantiu que o Supremo está analisando o conteúdo das propostas e trabalhando com algumas alternativas, mas que isso dependerá de uma nova reunião com ministro Gilmar. A proposta final poderá ser apre-

sentada no início do mês de dezembro.

Greve forte na próxima semana e reforço ao Comando de Greve. Na avaliação do Comando Nacional de Greve, o fato de mais uma semana está sendo encerrada sem uma resposta concreta da cúpula do STF reforça a necessidade da intensificação da

greve nos próximos dias. “A próxima semana será decisiva para nossa luta em defesa da revisão salarial. Precisamos garantir que todo o país esteja parado nos próximos dias, pois somente isso pressionará o STF a dar uma resposta satisfatória à categoria”, ressaltam os dirigentes sindicais.

Fonte: Sindjus/DF

## SERVIDORES FAZEM APITAÇÃO EM VISITA DE GILMAR MENDES À DEFENSORIA PÚBLICA, NA CAPITAL DE SÃO PAULO

“A greve continua, Gilmar a culpa é sua”, essa foi a palavra de ordem cantada pelos servidores, denunciando o presidente do STF.

Servidores do TRF, do Pedro Lessa e das Execuções Fiscais receberam o presidente do STF, ministro Gilmar Mendes, com um grande apitão. O protesto aconteceu na tarde do dia 27/11/09, em frente à Defensoria Pública da União, na capital de

São Paulo, onde o presidente fez uma palestra.

Além dos apitos, os servidores apresentavam cartazes, faixas e entoavam palavras de ordem denunciando que a greve continua pois o ministro engavetou o projeto de revisão salarial da categoria.

O protesto, que serviu para chamar a atenção do ministro para a greve da categoria, surtiu efeito. Na entrevista coletiva que

concedeu, Gilmar Mendes teve que responder aos repórteres sobre a demora do envio do projeto ao Congresso.

“Eu acho que agora ele vai pensar um pouquinho no nosso reajuste, que ele (Gilmar Mendes) não ficará inerte”, disse uma servidora do Pedro Lessa. “A gente gostaria de estar trabalhando, é muito mais difícil estar aqui, na greve. Só estamos aqui porque é necessário. Eu pensei que chega-

ríamos num consenso... mas parece que o STF não quer conversa”, afirmou.

Para o diretor do Sintrajud Eliseu da Silva Trindade a greve também reivindica melhores condições de trabalho, a redução da jornada de trabalho e um atendimento de 12 horas à população. “Com a Meta 2, o ministro Gilmar Mendes quer que tiremos todo o atraso da Justiça, mas ela só será atingida se houver a contratação

de mais servidores”, disse.

Se por um lado o cumprimento de Metas está ligada à contratação de novos servidores, por outro, se relaciona com a valorização dos que compõem o quadro do Tribunal. “Se o STF nos menosprezar, muitos servidores vão sair da Justiça, principalmente os mais jovens, que têm a perspectiva de crescer numa carreira

pública”, disse outra servidora.

Embora não seja contrário às metas, o servidor Eduardo Vieira Rabello opina que gostaria de saber os motivos que levaram ao estabelecimento da Meta 2, agora para o fim de dezembro. No que toca a Semana da Conciliação – uma das principais campanhas do CNJ - Eduardo diz

não ser muito atingido, pois trabalha na distribuição, contudo, ele pondera: “a conciliação é muito desejável para toda a sociedade, mas uma coisa é buscar a conciliação, a outra é dar a conciliação como fato consumado”.

O fato é que, “tanto a META2 quanto a Semana da Conciliação começam a ficar comprometidas pela greve dos servidores e a cul-

pa é do Gilmar Mendes, que engavetou a nossa revisão”, disse o diretor da Fenajufe e de base do Sintrajud, Cláudio Klein.

Ao final, uma comissão de servidores tentou uma audiência com o ministro, mas, segundo a sua assessoria, estava impossibilitado por falta de tempo.

Fonte: Sintrajud/SP

## VEM CHEGANDO O VERÃO!

No dia 21 de dezembro, começa oficialmente o verão. E não importa onde você decidiu pegar sol - no quintal de casa, na praia ou na estrada -, há uma série de precauções a serem tomadas para evitar que as férias sejam interrompidas por algum problema de saúde.

**SindiFolha** pesquisadora da Johnson & Johnson Eliana Siqueira explica que até mesmo o banho tem que ser diferente nessa época do ano. “O ideal é evitar tomar banhos prolongados com água muito quente, pois eles ressecam a pele. Outra dica é escolher um sabonete de limpeza suave”.

Verão quer dizer sol, e os especialistas são unânimes em dizer que mesmo os mais bronzeados estão sujeitos a envelhecimento prematuro da pele e enrugamento por causa da exposição excessiva ao sol. Além, é claro, de que sol demais aumenta o risco de diversas formas de câncer de pele, inclusive do melanoma, potencialmente letal.

Nessa estação é extrema-

mente importante o uso de chapéu e roupa de algodão que segura 90% das radiações enquanto que os tecidos sintéticos deixam passar 70%. É importante ressaltar que as barracas usadas na praia sejam feitas de algodão ou lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta. As barracas de nylon formam uma barreira pouco confiável: 95% dos raios UV ultrapassam o material. Outro objeto que tem uma extrema importância é o uso de óculos de sol. Eles têm uma função essencial que é a prevenção da catarata, além de o excesso de radiação ser lesivo para a córnea.

Para que se possa aproveitar o sol é necessário usar filtro de proteção solar (FPS). O uso deste produto, por mais eficiente, não significa que podemos nos expor ao sol por longo tempo, já que ele apenas diminui os efeitos dos raios solares sobre a pele. Os efeitos nocivos do sol vão desde vermelhidão, queimaduras de vários níveis, envelhecimento precoce

(rugas) até câncer de pele, vale ressaltar a importância da utilização do produto correto para cada tipo de pele.

### Dicas para o verão:

- ☀ Use filtro solar, sempre;
- ☀ Evite ficar exposto ao sol, procure caminhar pela sombra;
- ☀ Prefira uma alimentação leve: frutas suculentas, saladas - e, é claro, um sorvetinho para refrescar;
- ☀ Mantenha-se hidratado: beba bastante líquido, a toda hora. Nem espere a sede reclamar;
- ☀ Evite bebidas com cafeína, álcool ou muito açúcar. Eles vão fazer com que você perca ainda mais líquido corporal;
- ☀ Facilite a transpiração: use roupas folgadas, de tecidos leves e claros.
- ☀ Uma boa idéia é incluir um chapéu ou boné no figurino;
- ☀ Também não se esqueça dos óculos escuros. Mas não adianta ser qualquer um: ele

precisa ter proteção ultravioleta total para evitar queimaduras da córnea e da retina, que causam lesões irreversíveis;

☀ Para se refrescar nos momentos mais críticos procure, se puder, um ambiente público (shopping, biblioteca) com ar condicionado. Mesmo que você não permaneça no local por muito tempo, essa providência vai ajudar a manter seu corpo mais fresco quando você tiver que retornar para o calor;

☀ Mas, para aliviar mesmo, nada melhor do que água. De acordo com suas possibilidades, lave rosto, nuca, braços e mãos, tome uma ducha fria, mergulhe na piscina ou tome um banho de mar;

☀ Tenha um cuidado ainda maior com bebês e crianças, maiores de 65 anos e pessoas doentes - especialmente cardíacos ou com pressão alta.

Fonte: lincx/sortimentos.com/terra.

**DIREITO À REFLEXÃO****MATEMÁTICA SOCIAL**

Enquanto nossos jovens e adultos mulheres e homens das mais diversas procedências assistem ao futebol no estádio lotado num domingo cheio de sol pulam (antes eram brincam) o carnaval durante três dias consecutivos digerem toda espécie de produto acabado que são os papéis-parede transmitidos pela televisão (a novela, o noticiário, seriados, filmes, clipes) cultuam toda forma de violência e competição impostas pela mídia - os **desenhos** são hoje, em regra, **animados** através desse direcionamento –fazem compras no supermercado exibem seus bens vultosos recorrem a toda forma de escapismo - a bebida nos bares, o cigarro nas bancas, a droga ilícita onde quer que seja –compram seus amantes investem seu dinheiro **grande parte da população mundial passa fome**:ou reconhecemos que **humanizar é inteligência** ou mesmo as chamadas elites econômicas verão chegar o momento em que a compressão social as tornará também vulneráveis ao caos por ela fundado e mantido podendo inibir a política do “**vão-se os anéis mas ficam os dedos**”.

**Márcio Aurélio Landoski**

Núcleo de Apoio Operacional

**MOBILIZAÇÃO EM CASCAVEL**

Segundo o coordenador do Sinjuspar em Cascavel, Domingos Manoel, o movimento na cidade foi amplamente noticiado pela imprensa local. “Sabemos que é apenas o início da luta. Agora só lutamos pela manutenção do plano como aprovado pelos presidentes dos Tribunais Superiores e o seu encaminhamento ao Congresso Nacional. Apesar de parecer contraditório, é só por isso que lutamos agora. Se formos vitoriosos nesta batalha, a guerra ficará transferida para o Congresso Nacional. E essa luta ficará só para o ano que vem.

Todavia, não pensem ser fácil esta batalha atual. Existe a possibilidade real de nosso plano já ser retalhado, antes mesmo de chegar ao Congresso Nacional e é justamente contra isso que lutamos.

Assim, é muito importante a adesão de todos ao movimento para que demonstremos a nossa insatisfação, e com isso, pressionemos a cúpula do judiciário a manter o plano como concebido originalmente e a encaminhá-lo ao Legislativo,” concluiu o coordenador Domingos.

**SindiFolha**

Veículo de divulgação do SINJUSPAR(Sindicato dos Servidores da Justiça Federal e do TRE no Paraná)

**Expediente:****Coordenação Executiva  
Coordenador Geral**

Jair Aparecido do Nascimento

**Jurídico**Francisco de Assis Conceição  
Pedro Manoel Neto**Finanças e Patrimônio**Luiz Carlos de Lima  
Fábio Antônio de Oliveira**Promoção Social e Formação  
Sindical**Luiz Diego de C. Guitierrez  
Mauro de Souza**Comunicação e Imprensa**Kátia Figueiredo  
Gerência Administrativa  
Zaira Kukla**Coordenação Regional  
Cascavel**

Domingos Manoel C. da Silva

**Maringá**Ricardo Sakai  
**Campo Mourão**

Alexandre Félix

**Paranaguá**

Jonas Tomas Ruppert

**Londrina**

Paulo Cesar Silva dos Santos

**Presidente do Conselho Fiscal**

Solange Teixeira

**Membros do Conselho Fiscal**Elcio Berer Kozminski  
Antônio Ferradas Muinos**SINJUSPAR**Al. Cabral, 754 Mercês  
Curitiba - Paraná

Fone: (41) 3324-5035

FAX: (41) 3233-6731

E-mail: sinjuspar@terra.com.br

[www.sinjuspar.org.br](http://www.sinjuspar.org.br)